

◇ 価格は全て税込み価格となります

# 秋・冬ロカボメニュー

## ■ ロカボタコライス

□ ライス大盛は プラス¥110 にて承ります。

¥1,320

こんにゃくライスに程よい大きさにカットした野菜を混ぜ合わせるとその食感は絶妙です。ぜひご堪能下さい。



## ■ ロカボ大豆ミートの唐揚げ定食

□ ライス大盛は プラス¥110 にて承ります。

¥1,320

唐揚げは大豆を使用しています。程よい弾力のある大豆ミートは食感がよく、味がしっかりとなんじみ、とてもおいしいです。

※お食事を頼まれた方は+¥220でドリンクを承ります。

セットのドリンクは★印よりお選びください。コーラはセットドリンクに+¥110で承ります。

■ロカボについて <https://locabo.net/>

ロカボとは「一般社団法人 食・楽・健康協会」が提唱する、美味しく楽しく食べて健康を目指すやかな糖質制限のことです。

◇ 価格は全て税込み価格となります

# 平日限定 SET MENU

¥1,650

ロカボメニュー + ドリンク + デザートのセットメニュー

◇ 素材にこんにゃくを使用した ロカボメニュー ◇

## ロカボ タコライス



こんにゃくライスと白米を  
5:5でブレンド

低糖質、低カロリーを実現！

### ドリンク

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> コーヒー (Hot・Cold)   | <input type="checkbox"/> オレンジ ジュース     |
| <input type="checkbox"/> 紅茶 (Hot・Cold)     | <input type="checkbox"/> アップル ジュース     |
| <input type="checkbox"/> ウーロン茶 (Cold)      | <input type="checkbox"/> グレープフルーツ ジュース |
| <input type="checkbox"/> コーラ (+¥110で承ります。) |  |

### デザート

- シェフの気まぐれプチデザート (日替)

■ロカボについて <https://locabo.net/>

ロカボとは「一般社団法人 食・楽・健康協会」が提唱する、美味しく楽しく食べて健康を目指す  
やかな糖質制限のことです。

◇ 価格は全て税込み価格となります

## 秋・冬シェフおすすめスイーツメニュー

### □ ロカボ白玉せんざい ¥660

こんにゃく入り白玉を使用しています。

もちもちとした食感をお楽しみください。

※そしゃくの弱い小さなお子様や高齢者の方は  
喉に詰まるおそれがありますので十分ご注意ください。



### □“きりかぶ”モンブランケーキ ¥880

バームクーヘンを土台に  
ホイップクリームとマロンクリームをのせた  
この季節にピッタリなケーキです。

メープルとブリーベリーソース、甘栗を  
トッピングしています。



■ロカボについて <https://locabo.net/>

ロカボとは「一般社団法人 食・楽・健康協会」が提唱する、美味しく楽しく食べて健康を目指す  
やかな糖質制限のことです。